

## LandFrauen starten bundesweite Aufklärungskampagne gegen weibliche Altersarmut

Frauen bekommen im Alter 27,1 % weniger Rente als Männer - LandFrauenverbände setzen Zeichen gegen Altersarmut mit neuer Social-Media-Kampagne „Entscheide selbst!“

Berlin, 31.03.2025 - Viele Frauen kümmern sich ihr Leben lang um andere - doch wer kümmert sich um ihre finanzielle Absicherung im Alter? Der Deutsche LandFrauenverband e.V. (dlv) und seine Mitgliedsverbände starten eine bundesweite Kampagne auf Facebook und Instagram, um Frauen für das Thema Altersvorsorge zu sensibilisieren und sie dabei zu unterstützen, finanzielle Sicherheit im Ruhestand zu erreichen.

„Es ist alarmierend: Viele Frauen sind nicht ausreichend für das Alter abgesichert. Die Gründe sind vielfältig. Viele fühlen sich von den komplexen Möglichkeiten der Altersvorsorge überfordert und schieben das Thema vor sich her. Doch Abwarten verschärft das Risiko der Altersarmut“, betont Petra Bentkämper, Präsidentin des dlv. „Ich appelliere an jede Frau: Verlassen Sie sich nicht auf die gesetzliche Rente. Kümmern Sie sich selbst und zügig um Ihre Altersvorsorge!“

Frauen sind im Alter häufiger von finanziellen Unsicherheiten betroffen als Männer. Gründe hierfür sind unter anderem längere Auszeiten für Kindererziehung, unbezahlte Pflegearbeit, häufigere Teilzeitbeschäftigungen und der Gender Pay Gap. Diese Faktoren führen zu geringeren Rentenansprüchen und erhöhen das Risiko der Altersarmut. Es ist daher essenziell, dass Frauen sich frühzeitig und umfassend mit ihrer Altersvorsorge auseinandersetzen.

Die Kampagne des dlv zielt darauf ab, Frauen über die Bedeutung der eigenen finanziellen Absicherung im Alter aufzuklären und ihnen praktische Informationen bei der Planung ihrer Altersvorsorge zu bieten. „Entscheide selbst“ läuft vom 02.04.2025 bis 30.04.2025 auf Facebook und Instagram.

### Links:

Weitere Informationen zum Thema Altersvorsorge finden Sie auf der Website des dlv:

[Link zur dlv-Webseite „Altersarmut ist weiblich“](#)

Aktuelle Podcastfolge von zukunft\_Land: [Entscheide selbst! Altersvorsorge für Frauen - Wie finanzielle Unabhängigkeit funktioniert!](#)

Deutscher LandFrauenverband auf Facebook:

[www.facebook.com/DeutscherLandFrauenverband](https://www.facebook.com/DeutscherLandFrauenverband)

Deutscher LandFrauenverband auf Instagram:

[www.instagram.com/deutscherlandfrauenverband/](https://www.instagram.com/deutscherlandfrauenverband/)

### Aktiv für Familien im ländlichen Raum

Der Deutsche LandFrauenverband e.V. (dlv) ist der bundesweit größte Verband für Frauen, die auf dem Land leben, und deren Familien. Ziel ist, die Lebensqualität und die Arbeitsbedingungen im ländlichen Raum zu verbessern. Der dlv vertritt die politischen Interessen aller Frauen in ländlichen Regionen und die berufsständischen Interessen der in der Agrarwirtschaft tätigen Frauen und ihrer Familien.

450.000 Mitglieder, 12.000 Ortsvereine, 22 Landesverbände bilden zusammen ein starkes Netzwerk. Der Verband nutzt seine gesellschaftliche Kraft, um die soziale, wirtschaftliche und rechtliche Situation der Frauen zu verbessern. Präsidentin ist Petra Bentkämper.

## PRESSEKONTAKT

Deutscher LandFrauenverband e.V. (dlv)  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit | Anja Goetz  
Claire-Waldoff-Str. 7 | 10117 Berlin  
T 030 28 44 929-14  
[goetz@landfrauen.info](mailto:goetz@landfrauen.info)

Deutscher LandFrauenverband e.V. (dlv)  
Claire-Waldoff-Str. 7 | 10117 Berlin  
T 030 28 44 929 -10  
[landfrauen.info](http://landfrauen.info)  
[info@landfrauen.info](mailto:info@landfrauen.info)