

Liebe Schülerin, lieber Schüler,
in Kürze wird in deiner Klasse das „SchmExperten“-Projekt stattfinden. Bevor es losgeht, bitten wir dich, einige Fragen zu beantworten. Kreuze bitte stets nur das an, was auf dich zutrifft. Nenne bitte nicht deinen Namen.

**Nur was auf dich
 zutrifft
 bitte ankreuzen!**



1. Hast du dich mit dem Thema „gesunde Ernährung“ schon beschäftigt?

(Hier kannst du mehrere Antwortvorgaben ankreuzen, wenn sie auf dich zutreffen!)

Ja, wir sprechen darüber zu Hause.	<input type="radio"/> (1.1)
Ja, das wurde bereits im Schulunterricht behandelt.	<input type="radio"/> (1.2)
Ja, ich habe dazu schon etwas im Fernsehen gesehen.	<input type="radio"/> (1.3)
Ja, ich habe mir dazu schon etwas im Internet angesehen.	<input type="radio"/> (1.4)
Ja, ich habe dazu schon etwas gelesen (z. B. in einem Buch, einer Zeitschrift).	<input type="radio"/> (1.5)
Ja, ich nutze dafür die sozialen Medien (z. B. Facebook, Twitter).	<input type="radio"/> (1.6)
Ja, ich unterhalte mich darüber mit meinen Freundinnen / Freunden.	<input type="radio"/> (1.7)
Ich habe mich damit noch nicht beschäftigt.	<input type="radio"/> (1.8)
Das Thema interessiert mich nicht.	<input type="radio"/> (1.9)

2. Wie schätzt du dein Wissen über gesunde Ernährung ein?

Ich weiß darüber gar nichts.	<input type="radio"/> (2.1)
Ich weiß darüber schon ein bisschen.	<input type="radio"/> (2.2)
Ich kenne mich damit schon ganz gut aus.	<input type="radio"/> (2.3)
Das kann ich nicht einschätzen.	<input type="radio"/> (2.4)

3. Meinst du, dass es wichtig ist, etwas über gesunde Ernährung zu wissen?

Ja <input type="radio"/> (3.1)	Nein <input type="radio"/> (3.2)	Weiß nicht <input type="radio"/> (3.3)
--------------------------------	----------------------------------	--

4. Welche Bedeutung hat gesunde Ernährung für dich?

(Hier kannst du wieder mehrere Antwortvorgaben ankreuzen, wenn sie auf dich zutreffen!)

Sie hilft mir, gesund zu bleiben.	<input type="radio"/> (4.1)
Sie gibt meinem Körper, was er für seine Entwicklung braucht.	<input type="radio"/> (4.2)
Sie hilft mir beim Lernen.	<input type="radio"/> (4.3)
Wenn ich gesund bin, kann ich besser Sport treiben.	<input type="radio"/> (4.4)
Mir geht es dadurch besser.	<input type="radio"/> (4.5)
Das weiß ich nicht.	<input type="radio"/> (4.6)
Das ist mir egal.	<input type="radio"/> (4.7)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages



5. Tust du schon selbst etwas dafür, dich gesund zu ernähren?

Ja (5.1)

Nein (5.2)

Weiß nicht (5.3)

Ist mir egal. (5.4)

6. Was trifft auf dich zu, wenn es um Essen und Trinken geht?

(Hier kannst du ebenfalls mehrere Antwortvorgaben ankreuzen, wenn sie auf dich zutreffen!)

Ich achte bewusst auf meine Ernährung.	<input type="radio"/> (6.1)
Wir überlegen zu Hause gemeinsam, was wir essen wollen.	<input type="radio"/> (6.2)
Meine Eltern entscheiden, was zu Hause gegessen wird.	<input type="radio"/> (6.3)
Ich gehe mit meinen Eltern einkaufen.	<input type="radio"/> (6.4)
Ich helfe meinen Eltern beim Kochen.	<input type="radio"/> (6.5)
Wir essen möglichst gemeinsam in der Familie.	<input type="radio"/> (6.6)
Ich koche oder backe gern mit meinen Freundinnen / Freunden.	<input type="radio"/> (6.7)
Ich esse und trinke nur das, was mir schmeckt.	<input type="radio"/> (6.8)
Mir ist egal, ob das, was ich esse und trinke, gesund ist.	<input type="radio"/> (6.9)

7. Schreibe bitte auf, was du am liebsten isst und trinkst!

Gericht: _____ (7.1)

Getränk: _____ (7.2)

8. Denkst du darüber nach, ob dein Lieblingsessen und Lieblingsgetränk gesund sind?

Ja (8.1)

Nein (8.2)

Weiß nicht (8.3)

Ist mir egal. (8.4)

9. Hast du den aid-Ernährungsführerschein gemacht?

Ja (9.1)

Nein (9.2)

10. Denkst du, dass es für dich wichtig ist, jetzt mit „SchmExperten“ Neues zu gesunder Ernährung zu lernen?

Ja (10.1)

Nein (10.2)

Weiß nicht (10.3)

Ist mir egal. (10.4)

11. Interessiert dich das Projekt „SchmExperten“?

Ja (11.1)

Nein (11.2)

Weiß nicht (11.3)

Ist mir egal. (11.4)

12. Was könnte für dich am „SchmExperten“-Projekt besonders interessant sein?

(Hier kannst du noch einmal mehrere Antwortvorgaben ankreuzen, wenn sie auf dich zutreffen!)

Neues über gesunde Ernährung zu erfahren	<input type="radio"/> (12.1)
Zu wissen, wie gesund das ist, was ich besonders gerne esse und trinke	<input type="radio"/> (12.2)
Selbst etwas zuzubereiten	<input type="radio"/> (12.3)
In der Gruppe zusammen zu arbeiten	<input type="radio"/> (12.4)
Das zu essen und zu trinken, was gemeinsam hergestellt wurde	<input type="radio"/> (12.5)
Von einer anderen Person – einer LandFrau – betreut zu werden	<input type="radio"/> (12.6)
Für mich wird das „SchmExperten“-Projekt nicht interessant sein.	<input type="radio"/> (12.7)

13. Abschließend gib uns bitte noch folgende Informationen:

Ich bin _____ ein Mädchen (13.1) _____ ein Junge (13.2)

Meine Schule ist ein/e (z. B. Grund-, Realschule, Gymnasium oder Förderschule):

_____ (13.3)

Ich lebe im Bundesland: _____ (13.4)

Vielen Dank für deine Mühe! Viel Spaß und Erfolg für dich im Projekt!