

Liebe Schülerin, lieber Schüler,
herzlichen Glückwunsch - du bist nun eine „SchmExpertin“ / ein „SchmExperte“. Wir hoffen, dass dir das Projekt viel Spaß gemacht hat. Zum Abschluss möchten wir dir gern noch einmal einige Fragen stellen. Auch dieses Mal kreuze bitte immer nur das an, was auf dich zutrifft und gib nicht deinen Namen an.

Nur was auf dich
zutrifft
bitte ankreuzen!



1. Hat dir das „SchmExperten“-Projekt insgesamt gefallen?

Ja	<input type="radio"/> (1.1)	Nein	<input type="radio"/> (1.2)	Weiß nicht	<input type="radio"/> (1.3)
----	-----------------------------	------	-----------------------------	------------	-----------------------------

2. Hast du im „SchmExperten“-Projekt etwas Neues gelernt?

Ja, für mich war alles neu.	<input type="radio"/> (2.1)
Ja, für mich war ganz viel neu.	<input type="radio"/> (2.2)
Nein, denn ich wusste schon sehr viel.	<input type="radio"/> (2.3)
Das weiß ich nicht.	<input type="radio"/> (2.4)

3. Was war für dich besonders wichtig?

(Hier kannst du mehrere Antwortvorgaben ankreuzen, wenn sie auf dich zutreffen!)

Neues über gesunde Ernährung erfahren zu haben	<input type="radio"/> (3.1)
Nun zu wissen, wie gesund das ist, was ich besonders gerne esse und trinke.	<input type="radio"/> (3.2)
Selbst etwas zubereitet zu haben	<input type="radio"/> (3.3)
In der Gruppe zusammengearbeitet zu haben	<input type="radio"/> (3.4)
Gemeinsam das gegessen und getrunken zu haben, was wir hergestellt haben	<input type="radio"/> (3.5)
Für bestimmte Dinge selbst verantwortlich gewesen zu sein	<input type="radio"/> (3.6)
Von einer anderen Person – einer LandFrau – betreut worden zu sein	<input type="radio"/> (3.7)
Für mich war nichts wichtig.	<input type="radio"/> (3.8)

Was war noch wichtig für dich? Schreibe es bitte auf! _____

(3.9)

4. Hast du das „SchmExperten“-Projekt mit deinen Eltern zusammen vor- / nachbereitet?

(Auch hier kannst du wieder mehrere Antwortvorgaben ankreuzen, wenn sie auf dich zutreffen!)

Ja, wir haben die Themen vorher besprochen.	<input type="radio"/> (4.1)
Ja, meine Eltern haben mir bei Mitbringaufträgen / Hausaufgaben geholfen.	<input type="radio"/> (4.2)
Ja, wir haben Rezepte zu Hause nachgekocht.	<input type="radio"/> (4.3)
Ja, und zwar <u>(Bitte aufschreiben!)</u> _____	<input type="radio"/> (4.4)
Nein, das ist nicht geschehen.	<input type="radio"/> (4.5)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



5. Was hat sich zu Hause durch das „SchmExperten“-Projekt verändert?

(Auch hier kannst du noch einmal mehrere Antwortvorgaben ankreuzen, wenn sie auf dich zutreffen!)

Ich achte insgesamt mehr darauf, was ich esse und trinke.	<input type="radio"/> (5.1)
Ich esse jetzt lieber bzw. häufiger Obst / Gemüse als vorher.	<input type="radio"/> (5.2)
Ich achte jetzt mehr auf die Inhaltsstoffe der Lebensmittel.	<input type="radio"/> (5.3)
Wir reden jetzt öfter über gesunde Ernährung.	<input type="radio"/> (5.4)
Ich achte jetzt mehr darauf, welche Nahrungsmittel eingekauft werden.	<input type="radio"/> (5.5)
Ich helfe jetzt häufiger in der Küche mit.	<input type="radio"/> (5.6)
Wir bereiten das Essen jetzt häufiger gemeinsam zu.	<input type="radio"/> (5.7)
Wir essen nun öfter gemeinsam.	<input type="radio"/> (5.8)
Es hat sich nichts verändert.	<input type="radio"/> (5.9)
Das weiß ich nicht.	<input type="radio"/> (5.10)
Es ist mir egal, ob sich zu Hause etwas verändert hat.	<input type="radio"/> (5.11)

6. Machst du mit deinen Freundinnen / Freunden zusammen etwas zum Thema „gesunde Ernährung“?

Ja (6.1) Nein (6.2) Weiß nicht (6.3)

Wenn ja, was macht ihr? _____
_____ (6.4)

7. Meinst du, andere Kinder deines Alters sollten auch „SchmExpertin“ / „SchmExperte“ werden?

Ja (7.1) Nein (7.2) Weiß nicht (7.3) Ist mir egal. (7.4)

8. Möchtest Du gern noch mehr über Lebensmittel und ihre Zubereitung erfahren?

Ja (8.1) Nein (8.2) Ist mir egal. (8.3)

Schreibe bitte auf, worüber du gern noch mehr wissen möchtest!

_____ (8.4)

9. Wirst du jetzt selbst aktiv werden, um mehr über gesunde Ernährung zu erfahren?

Ja (9.1) Nein (9.2) Weiß nicht (9.3)

Schreibe bitte auf, was du demnächst tun möchtest! _____
_____ (9.4)

10. Abschließend gib uns bitte noch folgende Informationen:

Ich bin _____ ein Mädchen (10.1) _____ ein Junge (10.2)

Meine Schule ist ein/e (z. B. Grund-, Realschule, Gymnasium oder Förderschule):
_____ (10.3)

Ich lebe im Bundesland: _____ (10.4)

Vielen Dank für deine Mühe! Wir wünschen dir alles Gute!