

Trittsicher in die Zukunft

Gesundheitsversorgung von morgen im ländlichen Raum

Symposium am **01. Juli 2017**
in Frankfurt am Main



„Trittsicher in die Zukunft“ Gesundheitsversorgung von morgen im ländlichen Raum

In Deutschland besteht eine Unterversorgung präventiver Maßnahmen zur Bewegungssteigerung für Menschen im höheren Lebensalter.

Eine enorme Versorgungslücke besteht im ländlichen Raum. Hier sind Bewegungsangebote für ältere Menschen kaum oder gar nicht vorhanden. Dies wiegt besonders schwer, da gerade gebrechliche ältere Menschen auf Angebote vor Ort angewiesen sind.

Trittsicher durchs Leben versteht sich als flächendeckendes Gesundheitsangebot für ältere Menschen im ländlichen Raum. Das Programm stellt sich damit den Herausforderungen einer alternden Gesellschaft und trägt zur Stärkung des ländlichen Raumes bei. Die immense Nachfrage nach Trittsicher-Bewegungskursen bestätigt den Bedarf an Präventionskursen für gebrechliche ältere Menschen.

Das Symposium „Trittsicher in die Zukunft“ greift die unzureichende Versorgung der ländlichen Regionen in Deutschland mit bedarfsgerechten Programmen zur Bewegungsförderung auf und stellt Fragen zur nachhaltigen Implementierung präventiver Gesundheitsprogramme für ältere Menschen im ländlichen Raum.

Ziel muss sein, herausragende Mobilitätsangebote in die Regelversorgung aufzunehmen und diese so wohnortnah wie möglich anzubieten. Damit kann Chancengleichheit hinsichtlich der Zugänglichkeit zu Gesundheitsleistungen gewährleistet werden.

Wir erwarten Gäste aus Gesundheits-, Sozial- und Kommunalpolitik, Vertreter/innen der Krankenkassen und Ärzteschaft sowie Wissenschaftler/innen aus der Altersforschung.

Den **Gastvortrag** hält **Herr Franz Müntefering**, Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO).

Diskutieren Sie mit! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Martin Empl

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

Brigitte Scherb

Deutscher LandFrauenverband e.V. (dlv)

Prof. Dr. Walter Brehm

Deutscher Turner-Bund e.V. (DTB)

Prof. Dr. med. Kilian Rapp

Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart (RBK)

Samstag, 01. Juli 2017

- 10.00 Uhr** **Begrüßung**
Moderierte Grußworte
Vertreter/innen der Projektpartner
Moderation: Dr. Erich Koch (SVLFG)
- 10:30 Uhr** **Trittsicher durchs Leben – Das Programm und erste Ergebnisse**
Prof. Dr. Kilian Rapp (RBK)
- 11.30 Uhr** **Kaffeepause**
- 12.00 Uhr** **Trittsicher durchs Leben – Das Programm in der Praxis**
Vertreter/innen des Projekts
Moderation: Michael Holzer (SVLFG)
- 13.00 Uhr** **Mittagspause**
- 14.00 Uhr** **Gesundheitsversorgung und Prävention älterer Menschen im ländlichen Raum**
Franz Müntefering (Vorsitzender der BAGSO)
- 14.30 Uhr** **Weitere Best-Practice-Projekte im ländlichen Raum**
Das „Mittagstisch-Projekt“
Maren Meyer (dlv)
„AUF (Aktiv und Fit) Leben“
Miriam Schreck (DTB)
- 15.00 Uhr** **Podiumsdiskussion**
**Zukünftige Gesundheitsangebote für ältere Menschen im ländlichen Raum.
Chancen und Herausforderungen**
Prof. Dr. Jürgen Bauer (Präsident der DGG)
Rainer Brechtken (Ehrenpräsident des DTB)
*Ursula Horzetzky (Referatsleiterin Ernährungsprävention,
Ernährungsinformation im BMEL)*
Franz Müntefering (Vorsitzender der BAGSO)
Brigitte Scherb (Präsidentin des dlv)

*Moderation: Prof. Dr. Clemens Becker (RBK) und
Ute Blessing-Kapelke (DOSB)*
- 16.00 Uhr** **Verabschiedung - Ende des Symposiums**

Tagungsort

Lindner Hotel & Sports Academy

Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt am Main

www.lindner.de/frankfurt-hotel-sports-academy/

Anreise

www.lindner.de/frankfurt-hotel-sports-academy/informieren/anreise-lage

Anmeldung

Bitte melden Sie sich an per E-Mail bei

Hendrik Bernau 0711 / 966 2015 • E-Mail: hendrik.bernaeu@svlfg.de

Aus räumlichen Gründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Anmeldungen werden daher in zeitlicher Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben. Übernachtung sowie An- und Abreise müssen selbst organisiert und finanziert werden.

Speicherung der Daten

Für die Organisation der Veranstaltung werden personenbezogene Daten verarbeitet und gespeichert. Diese werden nach der Veranstaltung gelöscht. Wir weisen auch darauf hin, dass ggf. Fotos oder Videos gemacht werden, auf denen Sie abgebildet sind. Diese können im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Projektpartner veröffentlicht werden (Berichte, Filmbeiträge auf Webseiten etc.). Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie hierzu Ihr Einverständnis.

Informationen zum Projekt [Trittsicher durchs Leben](http://www.trittsicher.org) www.trittsicher.org

